

Tecovirimat 200 mg capsïwlau caled (TPOXX®)

Gwybodaeth i'r defnyddiwr

Cefndir

Caiff Tecovirimat (TPOXX®) ei ddefnyddio i drin heintiau feirysol, megis y frech wen, brech y mwncïod a'r cowpog neu frech y fuwch (a elwir hefyd yn glefyd orthopoxvirus) mewn oedolion a phlant sy'n pwysu o leiaf 13kg. Defnyddir tecovirimat hefyd i drin cymhlethdodau yn deillio o frechlynnau'r frech wen.

Mae tecovirimat yn gweithio drwy atal y feirws rhag lledaenu. Bydd hyn yn helpu eich corff i adeiladu amddiffyniad rhag y feirws nes eich bod yn well.

Mae **diogelwch** tecovirimat wedi cael ei brofi mewn bodau dynol rhwng 18 a 79 oed. Gan nad oes llawer o achosion o glefyd orthopoxvirus mewn pobl, mae **effeithiolrwydd** tecovirimat ond wedi cael ei astudio mewn anifeiliaid hyd yma. Mae'r astudiaethau anifeiliaid hyn yn dangos bod tecovirimat yn effeithiol wrth drin clefydau orthopoxvirus.

Mae'r feddyginiaeth hon wedi cael ei rhagnodi ar eich cyfer chi yn unig. Peidiwch â'i rhoi i eraill. Gallai eu niweidio, hyd yn oed os yw eu harwyddion salwch yr un fath â'ch rhai chi.

1. Sut mae tecovirimat yn cael ei gymryd?

Mae cwrs triniaeth yn para 14 diwrnod. Mae'n bwysig gorffen y cwrs hyd yn oed os ydych yn teimlo'n well. Os byddwch yn rhoi'r gorau i gymryd tecovirimat, gall eich symptomau ddychwelyd neu waethygu.

Y dos tecovirimat a argymhellir i oedolion a phlant sy'n pwysu 40kg neu fwy yw:

- **Tri** chapsïwl tecovirimat 200mg (cyfanswm dos o 600mg) wedi'u cymryd gyda bwyd **bob 12 awr**

Y dos tecovirimat a argymhellir i blant sy'n pwysu o 13kg i lai na 25kg yw:

- **Un** capsïwl tecovirimat 200mg wedi'i gymryd gyda bwyd **bob 12 awr**

Y dos tecovirimat a argymhellir i blant sy'n pwysu o 25kg i lai na 40kg yw:

- **Dau** gapsïwl tecovirimat 200mg (cyfanswm dos o 400mg) wedi'u cymryd gyda bwyd **bob 12 awr**

Dylid cymryd tecovirimat o fewn 30 munud wedi bwyta pryd o galoriau a chynnwys braster cymedrol.

I unigolion nad ydynt yn gallu llyncu'r capsïwlau, gall eich gweithiwr gofal iechyd proffesiynol argymhell agor y capsïwl caled a chymysgu'r cynnwys gyda 30 ml o hylif (e.e., llaeth, llaeth siocled) neu fwyd meddal (e.e., saws afalau, iogwrt).

- Golchwch a sychwch eich dwylo cyn ac ar ôl ei baratoi
- Agorwch y capsïwl yn ofalus fel nad yw'r cynnwys yn gollwng nac yn dianc i'r awyr
- Daliwch y capsïwl gyda'r cap yn wynebu am i fyny a thynnu'r cap oddi wrth gorff y capsïwl
- Defnyddiwch gynhwysydd bach ar gyfer cymysgu
- Cymysgwch gynnwys y capsïwl cyfan gyda 30ml o hylif (e.e., llaeth, llaeth siocled) neu fwyd meddal (e.e., saws afalau, iogwrt)

- Os yw'r dos a argymhellir am fwy nag un capsawl, ailadroddwch y broses hon a chymysgu holl gynnwys pob capsawl i'r hylif neu fwyd meddal
- Rhowch y cymysgedd i'r unigolyn o fewn 30 munud ar ôl cymysgu ac o fewn 30 munud iddynt fwyta pryd o fwyd
- Gwnewch yn siŵr fod yr unigolyn yn bwyta'r holl gymysgedd

Os byddwch yn cymryd mwy o tecovirimat nag y dylech chi - rhowch wybod i'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol fel y gallant eich monitro am unrhyw arwyddion neu symptomau o sgil-ffeithiau.

Os byddwch yn anghofio cymryd neu fethu dos o tecovirimat, neidiwch heibio'r dos hwnnw a pharhau gyda'ch dos nesaf ar eich amserlen. Peidiwch â chymryd dos dwbl i wneud yn iawn am y dos a anghofwyd.

Os byddwch yn chwydu o fewn 30 munud i gymryd tecovirimat, gallwch gymryd dos arall ar unwaith. Os byddwch yn chwydu dros na 30 munud wedi cymryd tecovirimat, peidiwch â chymryd dos arall a pharhewch gyda'ch dos nesaf yn ôl eich amserlen.

Os oes gennych ragor o gwestiynau ar ddefnyddio'r feddyginiaeth hon, gofynnwch i'ch meddyg neu'ch fferylllydd.

2. A oes gan tecovirimat unrhyw sgil effeithiau?

Fel pob meddyginiaeth, gall tecovirimat achosi sgil-ffeithiau, er nad yw pawb yn eu cael.

Mae cur pen yn sgil effaith cyffredin iawn a allai effeithio ar fwy na 1 o bob 10.

Mae pendro, teimlo neu fod yn sâl, dolur rhydd a phoen yn yr abdomen yn sgil effeithiau cyffredin. Maen nhw'n effeithio ar hyd at 1 ym mhob 10.

Mae sgil effeithiau anghyffredin a allai effeithio ar hyd at 1 o bob 100 yn cynnwys:

- | | |
|---|---|
| • llai o archwaeth | • ceg sych |
| • lelfe uwch o ensymau'r afu | • gwefusau sych neu wedi cracio |
| • gorbryder neu iselder | • wiserau'r geg |
| • tymer blin | • torri gwynt neu fytheirio |
| • pyliau o banig | • dŵr poeth |
| • meigrin | • cosi neu frech (llosg danadl) |
| • teimlo'n flinedig neu'n gysglyd neu'n methu cysgu | • poen a stifferwydd cymalau |
| • methu canolbwyntio neu â rhychwant sylw isel | • twymyn |
| • newid o ran blasu | • cael oerfel |
| • pinnau bach neu ddiffyg teimlad yn y dwylo, y traed neu'r geg | • teimlo'n sâl yn gyffredinol (anhwylder) |
| • poen yn y geg | • poen |
| • rhwymedd | • teimlo'n sychedig |
| • gwynt (stumog) | • gweithgarwch trydanol annormal ar ddarlleniadau sgan yr ymennydd |
| • camdreuliad neu anhwylder ar y stumog | • niferoedd is na'r arfer o gelloedd gwaed coch, celloedd gwaed gwyn neu blatennau mewn prawf gwaed |
| • anghysur neu chwyddo i'r abdomen | • chwimguriad y galon (tacycardia) neu guriad calon afreolaidd |

Os cewch unrhyw sgil-ffeithiau, siaradwch â'ch meddyg, eich fferylllydd neu'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol. Mae hyn yn cynnwys unrhyw sgil-ffeithiau posibl nas rhestrir yn y daflen

hon. Gallwch hefyd roi gwybod am sgil effeithiau yn uniongyrchol trwy'r [Wefan adrodd Cerdyn Melyn](#) neu chwiliwch am MHRA Yellow Card yn Google Play neu'r Apple App Store. Trwy roi gwybod am sgil-effeithiau, rydych yn darparu mwy o wybodaeth am ddiogelwch y feddyginiaeth hon.

3. Pwy na all gael tecovirimat?

Peidiwch â chymryd tecovirimat os oes gennych alergedd i tecovirimat neu unrhyw un o gynhwysion eraill y feddyginiaeth hon (a restrir yn adran 6)

Efallai nad yw Tecovirimat yn addas i bawb. Dwedwch wrth eich gweithiwr gofal iechyd proffesiynol os:

- nad yw eich system imiwnedd yn gweithio'n iawn (imiwnoddiffygiant) neu os ydych yn cymryd meddyginiaethau sy'n gwanhau'r system imiwnedd (fel corticosteroidau dos uchel, meddyginiaethau atal imiwnedd neu feddyginiaethau canser)
- yw gweithrediad eich afu neu'ch arennau wedi gostwng
- oes epilepsi gennych
- ydych yn blentyn sy'n pwysu llai na 13kg o ran pwysau'r corff

Peidiwch â gyrru na gweithredu peiriannau os ydych chi'n teimlo'n wan, yn benysgafn, yn gysglyd.

Mae Tecovirimat yn cynnwys lactos a lliw melyn machlud (E110)

- Os ydych wedi cael gwybod bod anoddefgarwch i rai siwgrau gennych, cysylltwch â'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cyn cymryd y feddyginiaeth hon
- gall cyfryngau lliwio fel melyn machlud (E110) achosi adweithiau alergaidd

4. Meddyginiaethau eraill a tecovirimat

Siaradwch â'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol os ydych yn cymryd, wedi cymryd yn ddiweddar neu y gallech gymryd unrhyw feddyginiaethau eraill.

Gall cymryd tecovirimat gyda rhai meddyginiaethau eu hatal rhag gweithio'n iawn, neu wneud unrhyw sgil-effeithiau'n waeth. Efallai y bydd angen i'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol roi meddyginiaeth wahanol i chi neu addasu'r dos o feddygaeth rydych chi'n ei chymryd.

Mae rhaid i chi siarad â'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol os ydych yn cymryd unrhyw un o'r meddyginiaethau canlynol:

- repaglinide (a ddefnyddir i drin lefelau siwgr yn y gwaed mewn diabetes)
- omeprazole, lansoprazole, neu rabeprazole (a ddefnyddir i drin wlsarau neu ddŵr poeth)
- midazolam (a ddefnyddir i roi pobl i gysgu cyn gweithdrefn lawfeddygol)
- bupropion (a ddefnyddir i drin iselder)
- atorvastatin (sy'n cael ei ddefnyddio i drin colesterol uchel)
- flurbiprofen (sy'n cael ei ddefnyddio i drin poen)
- methadon (a ddefnyddir i drin poen neu symptomau diddyfnu oddi ar gyffuriau)
- darunavir, maraviroc, neu rilpivirine (a ddefnyddir i drin heintio HIV)
- sildenafil, tadalafil, neu vardenafil (a ddefnyddir i drin trafferthion ymgodol)
- voriconazole (a ddefnyddir i drin heintiau ffwngaid)
- tacrolimus (a ddefnyddir i atal y system imiwnedd)

5. Tecovirimat a beichiogrwydd, bwydo ar y fron a ffrwythlondeb

Os ydych chi'n feichiog, yn credu eich bod chi'n feichiog neu'n bwriadu cael babi, gofynnwch i'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol am gyngor cyn cymryd y feddyginiaeth hon. Nid yw tecovirimat yn cael ei argymhell yn ystod beichiogrwydd, oni bai bod y manteision yn cael eu hystyried yn drech na'r risgiau.

Ni wyddys a yw tecovirimat yn cael ei alldaflu mewn llaeth dynol. Nid yw bwydo ar y fron yn cael ei argymhell yn ystod triniaeth gyda'r feddyginiaeth hon. Dywedwch wrth eich gweithiwr gofal iechyd proffesiynol os ydych yn bwydo ar y fron neu'n bwriadu bwydo ar y fron cyn cymryd y feddyginiaeth hon.

Nid yw effeithiau tecovirimat ar ffrwythlondeb pobl wedi cael eu hastudio.

6. Sut olwg sydd ar tecovirimat a beth yw ei gynnwys

Capsiwlau oren a du yw tecovirimat, pob un wedi'i argraffu â 'SIGA®' ac 'ST-246' mewn inc gwyn. Mae'r capsliwlau yn 21.7mm o hyd a 7.64mm o gwmpas y canol.

Y sylwedd actif yw monohydrad tecovirimat sy'n cyfateb i 200mg tecovirimat.

Y cynhwysion eraill yw:

- **Craidd y capsliwl:** silicon deuocsid coloidaidd, sodiwm croscarmellose (E468), hypromellose (E464), monohydrad lactos, stearad magnesiwm, selwlos microcrisialaidd (E460) a sodiwm laurilsulfate (E487).
- **Cragen y capsliwl:** gelatin, FCF glas disgliar (E133), erythrosine (E127), melyn machlud (E110) a titaniwm deuocsid (E171).
- **Inc argraffu:** sielac (E904), titaniwm deuocsid (E171), alcohol isopropyl, hydrocsid amoniwm (E527), biwtyl alcohol, glycol propylen, a simeticone.

7. Sut i storio tecovirimat

Cadwch y feddyginiaeth hon allan o olwg a chyrhaeddiad plant.

Peidiwch â defnyddio'r feddyginiaeth hon wedi'r dyddiad dod i ben a nodir ar ôl EXP ar y botel. Mae'r dyddiad dod i ben yn cyfeirio at ddiwrnod olaf y mis hwnnw.

Storiwch yn y pecyn gwreiddiol er mwyn amddiffyn rhag golau.

Storiwch o dan 25°C.

Peidiwch â defnyddio'r feddyginiaeth hon os ydych yn sylwi bod y capsliwl wedi torri neu ei ddifrodi mewn unrhyw ffordd.

Peidiwch â thafllu unrhyw feddyginiaethau i ddŵr gwastraff neu i wastraff y cartref. Gofynnwch i'ch fferylllydd sut i daflu meddyginiaethau nad ydych yn eu defnyddio mwyach. Bydd y mesurau hyn yn helpu i ddiogelu'r amgylchedd.

Rhagor o wybodaeth

Iechyd Cyhoeddus Cymru:

<https://icc.gig.cymru/pynciau/brech-y-mwnciod/>



GIG 111 Cymru:

<https://111.wales.nhs.uk/encyclopaedia/m/article/monkeypox?locale=cy&term=A>



This leaflet is also available in English Mae'r daflen hon hefyd ar gael yn Saesneg.

