**Newidiadau pwysig i'ch meddyginiaeth: edoxaban / dabigatran / rivaroxaban**

# Newid i Apixaban

## Gwybodaeth i gleifion

Rydych wedi derbyn y daflen hon oherwydd eich bod yn cymryd meddyginiaeth teneuo gwaed, fel:

- Lixiana® (edoxaban)
- Pradaxa® (Dabigatran)
- Xarelto® (rivaroxaban)

Mae Eliquis® (apixaban) yn feddyginiaeth teneuo gwaed arall. Tan yn ddiweddar, dim ond un gwneuthurwr a wnaeth apixaban. Gan nad yw dan batent mwyach, mae apixaban bellach ar gael gan wneuthurwyr eraill. Gelwir eu fersiynau yn feddyginiaethau generig cyfatebol. Gall defnyddio meddyginiaethau generig cyfatebol fod yn fwy cost-effeithiol i GIG Cymru

Yn fuan, byddwch yn derbyn presgripsiynau ar gyfer apixaban **yn hytrach nag** eich meddyginiaeth teneuo gwaed bresennol.

## Sut bydd y newid yn digwydd

Bydd eich practis meddyg teulu yn cysylltu â chi ynghylch newid i apixaban ac yn rhoi mwy o wybodaeth i chi.

## Sut i gymryd Apixaban

- Defnyddiwch eich cyflenwad presennol o feddyginiaeth teneuo gwaed **cyn** dechrau'r Apixaban.
- Dechreuwch yr Apixaban y diwrnod ar ôl i chi orffen eich meddyginiaeth teneuo gwaed bresennol.
- Cymerwch eich dos cyntaf o apixaban ar yr adeg y byddech fel arfer yn cymryd y dos nesaf o'ch meddyginiaeth teneuo gwaed bresennol.
- Cymerwch y apixaban ddwywaith y dydd, yn ddelfrydol yn y bore a gyda'r nos.
- Gallwch gymryd apixaban gyda bwyd neu hebddo.
- Os ydych chi'n ei chael hi'n anodd llyncu'r tabledi, efallai y bydd yn helpu i'w malu a'u cymysgu â dŵr, sudd afal neu biwrî afal yn syth cyn eu cymryd.

## Os byddwch chi'n anghofio cymryd Apixaban

Cymerwch y tabled cyn gynted ag y cofiwch, oni bai ei fod bron yn amser ar gyfer eich dos nesaf. Yn yr achos hwn, dylech hepgor y dos a gollwyd a chymryd eich dos nesaf ar yr adeg arferol. Peidiwch â chymryd 2 ddos gyda'i gilydd i wneud iawn am y dos a gollwyd.

Os nad ydych yn siŵr beth i'w wneud neu os ydych wedi colli mwy nag un dos o Apixaban, siaradwch â'ch meddyg, fferyllydd neu nyrs.

## Os ydych chi'n cymryd gormod o Apixaban

Gallwch fod mewn perygl o waedu os byddwch yn cymryd mwy o apixaban nag a ragnodwyd. Cysylltwch â GIG 111 Cymru (https://111.wales.nhs.uk/ neu ffoniwch 111) **neu** dywedwch wrth eich meddyg, fferyllydd neu nyrs ar unwaith.

## Mwy o wybodaeth

Darllenwch y daflen wybodaeth i gleifion sy'n dod gyda'ch meddyginiaeth bob amser.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am y newid hwn mewn meddygaeth neu os hoffech ei drafod ymhellach, siaradwch â'ch meddyg teulu neu'ch fferyllydd practis, neu eich fferyllydd cymunedol lleol.

Dyddiad ysgrifenedig: Hydref 2023. Fersiwn 1
Dyddiad adolygu: Tachwedd 2025